



Les Hommes naissent et demeurent libres et égaux en droits , les Meilleurs deviennent Motards

Road Book: **Isle d'Abeau- Bourgoin - Sassenage- Villard de Lans - Die - Serres -Barcelonnette -Briançon - Gap - Napoleon- Valgaudemar - La Mure - Vizille - Grenoble**

<b>Cafétéria Autoroute A43</b>	km	heures	route	Départ: <b>Samedi XX Juin 2026</b> à	
Station de l'isle d' Abeau	<b>28</b>	<b>0,28</b>	<b>A 43</b>	<b>9h</b>	RV déjeuné à partir de <b>8h30</b>
Bourgoin Est sortie n° 8	<b>8</b>	<b>0,08</b>	<b>A 43</b>	à la sortie à gauche puis la route de droite	
Voreppe	<b>43</b>	<b>0,54</b>	D 1085	à la sortie- à droite	
Sassenage	<b>9</b>	<b>0,11</b>	A 48-D1532	Sortie n°14	
Lans en Vercor	<b>19</b>	<b>0,27</b>	D 531	Pause Café à Lans en Vercor	
Villard de Lans	<b>5</b>	<b>0,07</b>	D 531		
Fourchette des gorges de la Bourne	<b>6</b>	<b>0,09</b>	D 103	à gauche	
La Chapelle en Vercors	<b>18</b>	<b>0,30</b>	D103 D518	à droite	
<b>Col de Proncel (1100m)</b>	<b>5</b>	<b>0,08</b>	D 178	<b>Pick Nick sur les tables du Col</b>	
<b>Vassieux en Vercor</b>	<b>3</b>	<b>0,05</b>	D 178	Tourisme Local	
<b>Col de Rousset (1254m)</b>	<b>11</b>	<b>0,16</b>	D 518	à droite	Pause Photos (à gauche sortie du tunnel)
<b>Die</b>	<b>22</b>	<b>0,37</b>	D 518	à droite vers le sud	
Luc en Diois	<b>18</b>	<b>0,24</b>	D 93	Tourisme Local après la sortie	
<b>Col de Cabre (1180m)</b>	<b>21</b>	<b>0,30</b>	D 993		
St Pierre d' Argençon	<b>10</b>	<b>0,15</b>	D 993	à droite	
Aspremont	<b>4</b>	<b>0,06</b>	D 539	à droite	
<b>Serres</b>	<b>5</b>	<b>0,07</b>	D 1075		
Laragne Montéglin	<b>17</b>	<b>0,21</b>	D 1075	à gauche	
Monétier-Allemont	<b>14</b>	<b>0,19</b>	D 942	à gauche	
Tallard	<b>12</b>	<b>0,15</b>	D 1085	à droite	
Le Lauzet Ubaye	<b>31</b>	<b>0,41</b>	D 900		
<b>Barcelonnette (est)</b>	<b>18</b>	<b>0,23</b>	D 900	<b>Gite de L'Eterlou (Faucon de Barcelonnette)</b>	
<b>Altitude 1130m</b>	<b>327</b>	<b>4,4</b>	<b>Km -Heure</b>	<b>pour la 1<sup>ère</sup> journée</b>	
<a href="http://www.ubaye-gite-hote-barcelonnette.fr/fr/">www.ubaye-gite-hote-barcelonnette.fr/fr/</a>					
Jausier	<b>9</b>	<b>0,12</b>	D 900	<b>Dimanche</b>	
St Paul s-Ubaye	<b>11</b>	<b>0,15</b>	D 900-902		
<b>Col de Vars (2109m)</b>	<b>15</b>	<b>0,23</b>	D 902		
Guillestre	<b>20</b>	<b>0,31</b>	D 902	à droite	
Château Queyras	<b>21</b>	<b>0,28</b>	D 902	à gauche	
<b>Col d' Izoard (2360m)</b>	<b>16</b>	<b>0,25</b>	D 902		
<b>Briançon</b>	<b>21</b>	<b>0,32</b>	D 902	à gauche	
<b>Mont Dauphin</b>	<b>31</b>	<b>0,39</b>	N 94	<b>Pause Touristique</b>	

Savine le Lac	27	0,36	N 94	La Plage
<b>Gap</b>	26	0,35	N 94	à droite Via <b>Route Napoléon</b>
<b>Col Bayard (1248m)</b>	9	0,13	N 85	Tout droit vers Montagne
St Bonnet en Champsaur	25	0,36	N 85	
Carfour du Valgaudemar	18	0,24	N 85	à droite pour la vallée du Valgaudemar
La Chapelle en Valgaudemar	16	0,23	D 985	
Cascade du Casset	2	0,03	D 480	Pause photos
<b>Chalet du Gioberney</b>	7	0,14	D 480 <sup>T</sup>	<b>Soirée étape Tourisme de Montagne</b>
<b>Altitude 1650m</b>	<b>274</b>	<b>3,9</b>	<b>Km -Heure</b>	pour la <b>2<sup>ème</sup> journée</b> <a href="http://www.gioberney.com">www.gioberney.com</a>

Escapade Alpine pour **Lac du Lozon** (2030 m) Facile même pour vieux motard

**Lundi XX Juin**

<https://www.champsaur-valgaudemar.com/offres/lac-du-lauzon-la-chapelle-en-valgaudemar-fr-2839578>

Cascade du Casset	7	0,16	D 480 <sup>T</sup>	à droite 3 km après St Maurice à droite	
La Chapelle en Valgaudemar	2	0,04	D 480		
<b>Col des Festreaux (1120 m)</b>	16	0,30	D 985		
Aspres lès Corps	7	0,14	D 58		
Corps	4	0,06	N 85		
La Mure	24	0,33	N 85		
<b>Prairie de la Rencontre Napoléon</b>	14	0,22	N 85	( à droite just après les lacs de Laffrey )	
Descente de Laffrey	2	0,03	N 85		
<b>Vizille</b>	8	0,12	N 85	<b>Pause - Café , visite du château</b>	
Uriage les Bains	9	0,17	D 524		
Eybens	10	0,17	D 5	% de tempo sur Journée de 11 Heures	
<b>Grenoble</b> (centre vert)	9	0,17	Bvd J Vallier	<b>Temps pour Roulage :</b>	<b>28%</b>
Pariset - Fontaine - Sassenage	6	0,11	D 1532	<b>Temps pour Tourisme :</b>	<b>72%</b>
Voreppe	14	0,21	D 3	Vit. Moyenne	<b>71</b> Km / Heure
Bourgoin Est entrée n° 8	36	0,50	N 85	Heu.Moyenne	<b>3,8</b> Heures / Jour
<b>LYON</b>	40	0,40	<b>A 43</b>	Km. Moyenne	<b>270</b> Km / Jour
	<b>208</b>	<b>3,1</b>	<b>Km -Heure</b>	pour la <b>3<sup>ème</sup> journée</b>	

**Budget Aproximatif prévisionnel :**

**333 €**

7,2

<b>Carburant</b> litre:	<b>2 €</b>	<b>809</b>	<b>11,4</b>	<b>Km -Heure</b>	<b>83 €</b>	Calculé avec 5,1 litres
Autoroute <b>A 43</b> :					<b>6 €</b>	Carte à consulter <b>MICHELIN</b> Rhone Alpes n° 523
<b>2 Repas de midi-</b>					<b>46 €</b>	
<b>2 Soirées étape :</b> ( repas - nuit - déjeuné )					<b>180 €</b>	
<b>6 Pauses Bar</b>					<b>18 €</b>	

**3 Journées , au programme : 800 km de belles routes avec 8 cols et 14 sites touristiques**