



Road Book: **Isle d'Abeau- Bourgoin - Sassenage- Villard de Lans - Die - Sisteron- Manosque- St Maximin- La Roquebrussanne-Paul RICARD - Brignol- Digne- Briançon- Lautaret - Vizille**

Isère - Vercors - Die , Sisteron - Provence RICARD- retour par Briançon et Grenoble

417 Km/j

Cafétéria Autoroute A43	km	route	Départ: Jeudi 4 mai 2023 à 9h	RV
Station de l'isle d' Abeau	30	A 43	déjeuné à partir de 8h30 après le plein de toutes les motos sur la station du site	
Bourgoin Est sortie n° 8	8	D 1006	à la sortie à gauche puis la route de droite	
Voreppe	52	D 1085	à la sortie- à droite	
Sassenage	9	A 48-D1532	Sortie n°14	
Villard de Lans	27	D 531	Pause Café à Lans en Vercor	
Fourchette des gorges de la Bourne	6	D 103	à gauche	
La Chapelle en Vercors	18	D103 D518	Casse croute: Brasserie du centre (en face de la place du centre)	
Col de Rousset (1254m)	19	D 518	(tout droit)	
Die	22	D 518		
Luc en Diois	17	D 93		
Col de Cabre (1180m)	15	D 93		
St Pierre d' Argençon	13	D 993	à droite	
Aspremont	4	D 993B	à droite	
Serres	7	D 1075		
Laragne Montéglin	15	D 1075		
Sisteron	17	D 4075	Pause Café	
Château-Arnoux St Auban	12	D 4085	tout droit	
Manosque	35	D 4096	à gauche	
Pont de Manosque	4	D 907	à droite	
Rians	31	D 23		
St Maximin la St Baume	23	D 3		
Tourves	7	D N7	à droite	https://www.arbousiers.fr
La Roquebrussanne	16	D 5	Les Arbousiers 2* Chemin du pas St Louis	
Soirée étape	407 Km		pour la 1 ^{ème} journée jeudi 4 mai	
Méounes lès Montrieux	7	D 5		
Signes	10	D 2		
Circuit Paul RICARD	10	D2 N8	Vendredi - Samedi - Dimanche	
Dimanche 7 mai vers 17h				
Signes	10	D 2 N8		
Méounes lès Montrieux	10	D 2	Tourisme : Parc de la St Baume	
La Roquebrussanne	7	D 5		
Soirée étape	54 Km		pour la 4 ^{ème} journée dimanche 7 mai	
Lundi 8 mai vers 9h				
Brignoles	13	D 5		
Barjols	19	D 554		
Tavernes	5	D 554	à droite	

Riez	27	D71 D13	Traverser vers le nord
Chateaufort	29	D 953	12 km sur la route Napoléon
Digne les Bains	12	N 85	Traverser vers le nord
Col de Maure (1346m)	35	D 900	
St Vincent les Forts	10	D 900	à droite (lac de Serre Ponçon)
Cascade de Costeplane	5	D 900	à gauche
Savines le Lac	23	D 954	à droite
Embrun	8	N 94	
L'Argentière la Bessée	15	N 94	
Briançon	16	N 94	à gauche
Col du Lautaret (2058m)	27	D 1091	
Le Bourg d'Oisans	36	D 1091	
Vizille centre château	30	D 1091	Pause Café (au parc du chateau)
Eybens	12	D 5	
Grenoble (centre vert)	9	Bvd J Vallier	
Pariset - Fontaine - Sassenage	4	D 1532	
Voreppe	15	D 3	
Bourgoin Est entrée n° 8	36	N 85	
LYON	40	A 43	
pour 5^{em} Journ Lundi 8 mai	426	Km	



Budget Aproximatif prévisionnel : 270 €

Carburant litre: 1,8 €	833 Km	78 €	Calculé avec 5,2 litres
Autoroute A 43 :		4 €	Carte à consulter MICHELIN 1/4 Sud Est n° 709
2 Repas de midi - sur la route		46 €	
2 Camping & 2 Soirées étapes (estimé avec : 2/ chambre)		121 €	
1 déjeuné du matin - sur la route		9 €	
4 Pauses Café		12 €	

5 Journées, au programme: 880 km de belles routes avec 5 cols et 10 sites touristiques

La traversée du **Vercor** est la partie la plus sympa: La nature montagne avec sa faune,flore,foret,et aussi **beaucoup d'habitants** qui aspire au calme et la sérénité qu' inspire cette région : **Ceci est totalement incompatible avec une moto dont l'échappement est > à 90DB**

