



Les Hommes naissent et demeurent libres et égaux en droits , les Meilleurs deviennent Motards

Road Book: **Isle d'Abeau- Bourgoin - Sassenage- Villard de Lans - Die - Serres -Barcelonnette -Briançon - Gap - Napoleon- Valgaudemar - La Mure - Vizille - Grenoble**

Cafétéria Autoroute A43	km	heures	route	Départ: Samedi XX Juin 2026 à	
Station de l'isle d' Abeau	28	0,28	A 43	9h	RV déjeuné à partir de 8h30
Bourgoin Est sortie n° 8	8	0,08	D 1006	à la sortie à gauche puis la route de droite	
Voreppe	43	0,54	D 1085	à la sortie- à droite	
Sassenage	9	0,11	A 48-D1532	Sortie n°14	
Lans en Vercor	19	0,27	D 531	Pause Café à Lans en Vercor	
Villard de Lans	5	0,07	D 531		
Fourchette des gorges de la Bourne	6	0,09	D 103	à gauche	
La Chapelle en Vercors	18	0,30	D103 D518	à droite	
Col de Proncel (1100m)	5	0,08	D 178	Pick Nick sur les tables du Col	
Vassieux en Vercor	3	0,05	D 178	Tourisme Local	
Col de Rousset (1254m)	11	0,16	D 518	à droite	Pause Photos (à gauche sortie du tunnel)
Die	22	0,37	D 518	à droite vers le sud	
Luc en Diois	18	0,24	D 93	Tourisme Local après la sortie	
Col de Cabre (1180m)	21	0,30	D 993		
St Pierre d' Argençon	10	0,15	D 993	à droite	
Aspremont	4	0,06	D 539	à droite	
Serres	5	0,07	D 1075		
Laragne Montéglin	16	0,20	D 1075	à gauche	
Monétier-Allemont	14	0,19	D 942	à gauche	
Tallard	12	0,15	D 1085	à droite	
Le Lauzet Ubaye	31	0,41	D 900		
Barcelonnette (est)	18	0,23	D 900	Gite de L'Eterlou (Faucon de Barcelonnette)	
Altitude 1130 m	326	4,4	Km -Heure	pour la 1^{ère} journée	
www.ubaye-gite-hote-barcelonnette.fr/fr/					
Col de la Cayolle (2326m)	30	0,50	D 902	Dimanche XX Juin	
Guillaume	33	0,55	D 2202	à gauche	
Valberg - Breuil	20	0,33	D 28		
Col de la Couillole (1678m)	12	0,20	D 28		
St Sauveur s- Tinée	12	0,20	D 28	à droite	
Carfour d' Abélière	4	0,07	D 2205	à gauche	

St Martin de Vésubie	25	0,42	M 2565	
La Bolène de Vésubie	13	0,22	M 2565	
Col de Turini (1604m)	15	0,25	M 70	
Notre Dame de Menour	14	0,28	D 2566	
Sospel	10	0,20	D 2566	
Col de Castillon (707 m)	9	0,18	D 2566	
MENTON	10	0,20	D 2566	Hotel ** IBIS Bleu (en face du port)
Altitude 5 m	207	3,6		pour la 2^{ème} journée Plaque Arrivée Route des Grandes Alpes

Entrée de l' Autoroute A8	4	0,07	D 2566		Lundi XX Juin
Sortie NICE n° 52	35	0,37	A 8	Direction MERCANTOUR	
Carros	9	0,11	M 6202	à droite à gauche	
Carfour des gorges de Tiné	15	0,23	M 6102		
St Sauveur s- Tinée	21	0,30	M 2205		
Isola	13	0,19	M 2205		
Col de la Bonette (2715m)	26	0,37	M 64		
Jausier	24	0,34	M 64	à droite	
St Paul s-Ubaye	11	0,15	D 900-902		
Col de Vars (2109m)	15	0,23	D 902		
Guillestre	20	0,31	D 902	à gauche	
Mont Dauphin	5	0,07	D 902	Pause - Café , visite du château	
La Roche de Rame	8	0,11	N 94	La Plage	
L' Argentière la Bessée	8	0,11	N 94	à gauche	
Vallouise - Ailefroide	18	0,26	D 994		
Pré de Mme Carle	6	0,10	D 994 ^T	Soirée étape Tourisme de Montagne	
Altitude 1874 m	238	3,3	Km -Heure	pour la 3^{ème} journée	

<https://www.pre-madame-carle.fr>

Escapade Alpine pour Le glacier Blanc (2400m)Facile même pour vieux motard				Mardi XX Juin
Vallouise - Ailefroide	6	0,10	D 994 ^T	
L' Argentière la Bessée	18	0,26	D 994	
Mont Dauphin	16	0,20	N 94	
Savine le Lac	27	0,36	N 94	La Plage
Gap	26	0,37	N 94	à droite Via Route Napoléon
Col Bayard (1248m)	10	0,14	N 85	Tout droit vers Montagne
St Bonnet en Champsaur	25	0,36	N 85	
Carfour du Valgaudemar	18	0,24	N 85	à droite pour la vallée du Valgaudemar
La Chapelle en Valgaudemar	16	0,23	D 985	

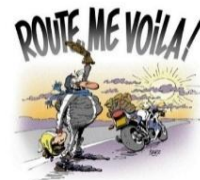
Cascade du Casset	2	0,03	D 480	Pause photos
Chalet du Gioberney	7	0,14	D 480 ^T	Soirée étape Tourisme de Montagne
Altitude 1650 m	171	2,4	Km -Heure	pour la 4^{ème} journée www.gioberney.com

Escapade Alpine pour **Lac du Lozon** (2030 m) Facile même pour vieux motard

Mercredi XX Juin

<https://www.champsaur-valgaudemar.com/offres/lac-du-lauzon-la-chapelle-en-valgaudemar-fr-2839578>

Cascade du Casset	7	0,16	D 480 ^T	
La Chapelle en Valgaudemar	2	0,04	D 480	
Col des Festreaux (1120 m)	16	0,30	D 985	à droite 3 km après St Maurice
Aspres lès Corps	7	0,14	D 58	à droite
Corps	4	0,06	N 85	
La Mure	24	0,33	N 85	
Prairie de la Rencontre Napoléon	14	0,22	N 85	(à droite just après les lacs de Laffrey)
Descente de Laffrey	2	0,03	N 85	
Vizille	8	0,12	N 85	Pause - Café , visite du château
Uriage les Bains	9	0,17	D 524	
Eybens	10	0,17	D 5	% de tempo sur Journée de 11 Heures
Grenoble (centre vert)	9	0,17	Bvd J Vallier	Temps pour Roulage : 24%
Pariset - Fontaine - Sassenage	6	0,11	D 1532	Temps pour Tourisme : 76%
Voreppe	14	0,21	D 3	Vit. Moyenne 68 Km / Heure
Bourgoin Est entrée n° 8	36	0,50	N 85	Heu.Moyenne 3,4 Heures / Jour
LYON	40	0,40	A 43	Km. Moyenne 230 Km / Jour
	208	3,1	Km -Heure	pour la 5^{ème} journée



Budget Aproximatif prévisionnel :				570 €
Carburant litre: 2 €	1150	17	Km -Heure	117 €
Autoroutes A 43 - A 8 :				13 €
4 Repas de midi :				90 €
4 Soirées étape : (repas - nuits - déjeunés)				324 €
Pauses Bar				26 €

7,6

Calculé avec 5,1 litres

Cartes à consulter

MICHELIN

Rhone Alpes

Provence Alpes

n° 523 n° 527

5 Journées, au programme: 1150 km de belles routes avec 14 cols et 18 sites touristiques