

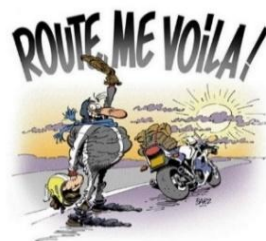


Les Hommes naissent et demeurent libres et égaux en droits , les Meilleurs deviennent Motards

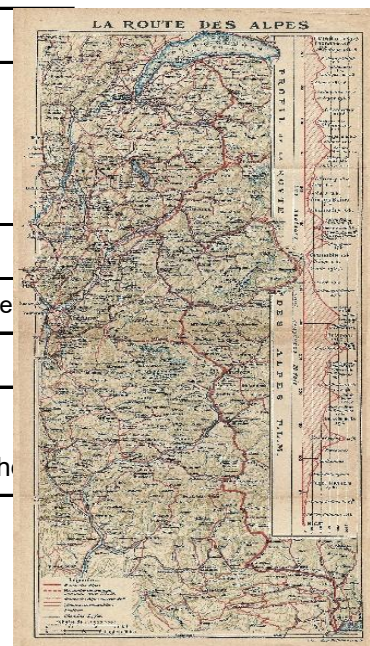
### Road Book : Cerdon -Thonon - Grandes Alpes - Menton- Nice - Route Napoléon - Lyon

Rendez-Vous à la station Shell A 42 de Dagnieu	km	Heures	route	Lundi xxxx juin RV : 8 h 30 , café, Départ 9 h	
Beynost	16	0,17	A 42	vers Genève	
Sortie n ° 7 Meximieu	12	0,13	A 42	vers Genève	
<b>Cerdon</b> ( le Panoramique)	30	0,39	D 1084	<b>Pause Café</b> Juste avant le col de Ceigne	
Nantua - Bord du Lac	12	0,17	D 1084	Direction Genève	
Entrée Autoroute A 40 N° 9	4	0,07	D 991	à Droite	
Sortie n°14 - Annemasse	50	0,51	A 40		
Route de Thonon	10	0,20	D 1206		
Bons en Chablais	5	0,09	D 903		
Mesinges	8	0,13	D 903		suivre Thonon, centre ville , Rives du lac
<b>Hotel de ville Thonon les Bains</b>	16	0,32	D 902	<b>Départ officiel Route Grandes Alpes</b>	
Z i apres le pont de Dranse (dir. Evian)	4	0,08	D 902	au rond point à droite	<b>Repas chez Zig Zag</b>
St Paul en Chablais (via Publier)	6	0,13	D 21		
Vinzier Chevenoz Vacheresse	9	0,20	D 21		
<b>Abondance</b>	10	0,19	D 22		
<b>Chatel</b>	15	0,24	D 22	Café devant la Mairie	Demi tour au Pas de Morgins
Bonneveaux	16	0,25	D 22	à gauche	
<b>Col du Corbier 1235m</b>	5	0,09	D 32	à gauche	
Le Biot	4	0,07	D 32		
Montrion	8	0,16	D 902	au rond point à gauche	<b>( Lac de Montrion)</b>
Morzine (Est )	7	0,13	D 902	à gauche	<b>Direction Les Gets</b>
<b>Col des Gets 1180m</b>	6	0,10	D 902	RP-à gauche	<a href="https://hotel-national74.com">https://hotel-national74.com</a>
Taninges	19	0,30	D 902		
<b>Cluses</b>	12	0,18	D 902	<b>Hotel ** Le National</b> (à la sortie centre ville)	
(dont 90 km en voie rapide)	<b>284</b>	<b>4,3</b>	<b>Km -Heure</b>	<b>pour la 1<sup>ère</sup> journée</b> ( Ain et Haute Savoie)	
<b>Col de la Colombière 1613 m</b>	16	0,30	D 4	Pause - Photos	<b>Mardi</b>
Le Grand Bornand	15	0,26	D 4		
St Jean de Sixt	6	0,10	D 4		
<b>La Clusaz</b>	5	0,08	D 909	Traverser tout droit vers Aravis	
<b>Col des Aravis 1486m</b>	9	0,15	D 909	Pose - Photos	
<b>Flumet</b>	11	0,19	D 909	Pose - <b>Reblochon</b>	

Notre Dame de Bellecombe	1	0,02	D 218 <sup>B</sup>	
Col des <b>Saisies</b> 1650m	13	0,22	D 218 <sup>B</sup>	
<b>Beaufort</b>	16	0,25	D 218 <sup>B</sup>	<b>Coop Laitière</b> ( entrée du village, à gauche )
<b>Lac de Roselend</b>	13	0,22	D 925	Pause - Photos
Cormet de <b>Roselend</b> 1963 m	10	0,17	D 925	Pause - Photos
Les Chapieux	8	0,13	D 902	
Bourg St Maurice	15	0,26	D 902	
Lac du Chevril	20	0,37	D 902	Pause - Photos
<b>Val d' Isère</b>	5	0,09	D 902	
Belvédère de la Tarentaise	12	0,21	D 902	
Col de l' <b>Iseran</b> 2764 m	20	0,37	D 902	Pause - Photos
<b>Bonneval sur Arc</b>	25	0,46	D 902	Toutisme
Val Cenis - <b>Lanselebourg</b>	22	0,38	D 902	à gauche
Col du <b>Mont Cenis</b> 2084 m	10	0,16	D 1006	à Droite
<b>Refuge du petit Mont Cenis</b>	8	0,22	C 24	
( la journée des Cols Savoyards )	<b>260</b>	<b>4,6</b>	<b>Km -Heure</b>	pour la <b>2<sup>ème</sup></b> journée
<b>Val Cenis - Lanselebourg</b>	16	0,27	D 1006	à gauche
Termignon la Vanoise	6	0,10	D 1006	à Droite
Parking de Bellecombe	5	0,09	D 126	
<b>Refuge Plan du Lac</b>	1			<b>Casse croute &amp; Tourisme Vanoise</b>
Sollières Sardières	9	0,20	D 1006	à Droite
Aussois en Vanoise	8	0,15	D 83	
Modane	9	0,15	D 83	
St Michel de Maurienne	18	0,27	D 1006	au feux à gauche
Col du <b>Télégraphe</b> 1568 m	15	0,24	D 902	
Valloire	19	0,32	D 902	
Col du <b>Galibier</b> 2704 m	23	0,43	D 902	
Col du <b>Lautaret</b> 2058 m	10	0,19	D 902	Pause - Photos
<b>Briançon</b>	23	0,34	D 1091	après le centre à gauche
Col de L' <b>Izoard</b> 2360 m	22	0,44	D 902	Pause - Photos
Château Queyras	12	0,22	D 902	à gauche
Guillestre	17	0,29	D 902	au rond point :à gauche
Vars	19	0,35	D 902	
Col de <b>Vars</b> 2109 m	18	0,33	D 902	
St Paul d' Ubaye	10	0,17	D 902	
<b>Barcelonnette</b> (est)	26	0,41	D 902	<b>Gite de L' Eterlou</b> (Faucon de Barcelonnette)
( la journée Vanoise - Oisans et Queyras)	<b>286</b>	<b>5,0</b>	<b>Km -Heure</b>	pour la <b>3<sup>ème</sup></b> journée



**Mercredi**



[www.ubaye-gite-hote-barcelonnette.fr/fr/](http://www.ubaye-gite-hote-barcelonnette.fr/fr/)

Col de la <b>Cayolle</b> 2326 m	30	0,56	D 902		<b>Jeudi</b>
Guillaumes	33	0,61	D 2202		
Valberg	11	0,22	D 28	Casse croute	au relais Napoléon
Breuil	8	0,16	D 28		
Col de la <b>Couillole</b> 1678 m	9	0,18	D 30		
Roubion	12	0,24	D 30		
St Sauveur sur Tinée	12	0,22	M 30		
Carfour après Abélière	4	0,07	M 2205	à gauche	
La Boline	10	0,17	M 2605		
Col <b>St Martin</b> 1500 m	7	0,13	M 2565		
<b>St Martin de Vésubie</b>	8	0,16	M 2565	Visite Touristique	
La Bolène Vésubie	15	0,30	M 2565		
Col de <b>Turini</b> 1604 m	12	0,27	M 70	tout droit sur D 2566	
Moulinet	10	0,20	D 2566		
N.Dame de la Menour & Gorges Piaon	5	0,11	D 2566	Visites des 2 sites	
Sospel	9	0,18	D 2566		
Col de <b>Castillon</b> 708 m	8	0,18	D 2566		
Castillon	3	0,06	D 2566		
<b>Place ronde Port de Menton</b>	12	0,27	<b>Arivée officiel Route des Grandes Alpes</b>		
( la journée du Mercantour)	<b>218</b>	<b>4,3</b>	<b>Km -Heure</b>	pour la 4 <sup>ème</sup> journée	<b>IBIS Bleu **</b> ( en face du Port )
Cap Martin	3	0,07	D 6098		<b>Vendredi</b>
<b>Monaco cap d' Ail</b>	12	0,27	D 6098		
Villefranche sur Mer	8	0,18	D 6098		
<b>Nice</b> (la promenade des Anglais)	9	0,22	D 6098	Visite Touristique	
Antibe - Juan les Pins	9	0,22	D 6098		
<b>Cannes</b> (la croisette)	18	0,44	D 559	<b>Route de la corniche de l' Esterel</b>	
St Raphael - Fréjus nord	33	0,81	D 559		
Bagnols en Foret	15	0,33	D 4	à gauche, <b>Route Napoléon</b> <a href="mailto:04.92.83.62.01@auberge-bon-accueil.provencealpes.net">04 92 83 62 01 auberge-bon-accueil.provencealpes.net</a>	
Fayence	15	0,28	D 4		
Mons	16	0,30	D 563		
Col de Valferrière 1169 m	15	0,28	D 563		
Col de Luens 1054 m	18	0,33	D 6085		
<b>Castellane</b>	9	0,15	D 4085	<b>Soirée étape Tourisme et Restauration</b>	
( la journée provençale )	<b>180</b>	<b>3,9</b>	<b>Km -Heure</b>	pour la 5 <sup>ème</sup> journée	
Col des Leques 1148 m	11	0,19	D 4085	<b>Route Napoléon</b>	
Barrême	20	0,32	D 4085		
Chateauredon	18	0,31	N 85		
<b>Samedi</b>					

Digne les Bains	16	0,30	N 85	
Col du Labouret 1240 m	25	0,43	D 900	
St Vincent les Forts	32	0,55	D 900	Belles vue sur le lac de Serre-Ponçon
<b>Savines le Lac</b>	23	0,37	D900 D954	Plages sur le lac de Serre-Ponçon
Col Bayard 1248 m	20	0,34	N 94	
St Firmin	20	0,32	N 85	à droite pour la vallée du Valgaudemar
La Chapelle en Valgaudemar	16	0,27	D 985	La route des Cascades
<b>Chalet du Gioberney</b>	10	0,20		<b>Soirée étape Tourisme de Montagne</b>
Altitude 1650m	211	3,6	Km -Heure	pour la 6 <sup>ème</sup> journée <a href="http://www.gioberney.com">www.gioberney.com</a>

<https://www.champsaur-valgaudemar.com/offres/lac-du-lozon-la-chapelle-en-valgaudemar-fr-2839578>

<b>Visite du Parc National</b>	Escapade Alpine pour <b>Lac du Lozon</b> (2030 m) Facile même pour vieux motard			
Col des Festreaux 1120 m	35	0,65	D 985	à droite 3 km après St Maurice <b>Dimanche</b>
Aspres lès Corps	5	0,10	D 58	à droite , <b>Route Napoléon</b>
Corps	4	0,07	N 85	
La Mure	25	0,40	N 85	
Prairie de la <b>Rencontre</b> Napoléon	13	0,21	N 85	( à droite just après les lacs de Laffrey )
<b>Vizille</b>	8	0,12	N 85	Pause - Café , <b>visite du château</b>
Uriage les Bains	9	0,17	D 524	
Gières - <b>Grenoble</b>	19	0,26	D 524	% de temps Touristique sur Journée de 11 Heures <b>Temps pour Tourisme : 69%</b> 6,9
Bourgoin	50	0,62	N 85	
<b>LYON</b>	50	0,53	A 48	
<b>Parking - Débrifing - Bière</b>				V.Moyenne <b>58</b> Km / Heure H.Moyenne <b>4,1</b> Heures / Jour K.Moyenne <b>237</b> Km / Jour
	218	3,1	Km -Heure	pour la 7 <sup>ème</sup> journée

**Budget Aproximatif prévisionnel : 800 €**

Carburant litre: <b>2 €</b>	1657	29	Km -Heure	144 €	calculé avec 5,1 litres
6 Soirées étapes a l'auberge ( estimé avec : 2/ chambre )				456 €	<b>MICHELIN</b> 1/4 Sud - Est n° 709
7 Repas de midi				150 €	
14 Pauses Café				40 €	
3 Péages Autoroutes				10 €	

**7 Journées, programe: 1600 km de belles routes avec : 25 cols et 32 sites touristiques**

