



Les Hommes naissent et demeurent libres et égaux en droits , les Meilleurs deviennent Motards

Road Book: **Isle d'Abeau- Bourgoin - Sassenage- Villard de Lans - Die - Serres -Barcelonnette -Briançon - Gap - Napoleon- Valgaudemar - La Mure - Vizille - Grenoble**

<b>Cafétéria Autoroute A43</b>	km	heures	route	Départ: <b>Samedi XX Juin 2026</b> à	
Station de l'isle d' Abeau	<b>28</b>	<b>0,28</b>	<b>A 43</b>	<b>9h</b>	RV déjeuné à partir de <b>8h30</b>
Bourgoin Est sortie n° 8	<b>8</b>	<b>0,08</b>	<b>A 43</b>	à la sortie à gauche puis la route de droite	
Voreppe	<b>43</b>	<b>0,54</b>	D 1085	à la sortie- à droite	
Sassenage	<b>9</b>	<b>0,11</b>	A 48-D1532	Sortie n°14	
Lans en Vercor	<b>19</b>	<b>0,27</b>	D 531	Pause Café à Lans en Vercor	
Villard de Lans	<b>5</b>	<b>0,07</b>	D 531		
Fourchette des gorges de la Bourne	<b>6</b>	<b>0,09</b>	D 103	à gauche	
La Chapelle en Vercors	<b>18</b>	<b>0,30</b>	D103 D518	à droite	
<b>Col de Proncel (1100m)</b>	<b>5</b>	<b>0,08</b>	D 178	<b>Pick Nick sur les tables du Col</b>	
<b>Vassieux en Vercor</b>	<b>3</b>	<b>0,05</b>	D 178	Tourisme Local	
<b>Col de Rousset (1254m)</b>	<b>11</b>	<b>0,16</b>	D 518	à droite	Pause Photos (à gauche sortie du tunnel)
<b>Die</b>	<b>22</b>	<b>0,37</b>	D 518	à droite vers le sud	
Luc en Diois	<b>18</b>	<b>0,24</b>	D 93	Tourisme Local après la sortie	
<b>Col de Cabre (1180m)</b>	<b>21</b>	<b>0,30</b>	D 993		
St Pierre d' Argençon	<b>10</b>	<b>0,15</b>	D 993	à droite	
Aspremont	<b>4</b>	<b>0,06</b>	D 539	à droite	
<b>Serres</b>	<b>5</b>	<b>0,07</b>	D 1075	<b>Pause Bière</b>	
Laragne Montéglin	<b>17</b>	<b>0,21</b>	D 1075	à gauche	
Monétier-Allemont	<b>14</b>	<b>0,19</b>	D 942	à gauche	
Tallard	<b>12</b>	<b>0,15</b>	D 1085	à droite	
Le Lauzet Ubaye	<b>31</b>	<b>0,41</b>	D 900		
<b>Barcelonnette (est)</b>	<b>18</b>	<b>0,23</b>	D 900	<b>Gîte de L'Eterlou (Faucon de Barcelonnette)</b>	
<b>Altitude 1130m</b>	<b>327</b>	<b>4,4</b>	<b>Km -Heure</b>	<b>pour la 1<sup>ère</sup> journée</b>	
<a href="http://www.ubaye-gite-hote-barcelonnette.fr/fr/">www.ubaye-gite-hote-barcelonnette.fr/fr/</a>					
<b>Col de la Cayolle (2326m)</b>	<b>30</b>	<b>0,46</b>	D 902	<b>Dimanche XX Juin</b>	
Guillaume	<b>33</b>	<b>0,51</b>	D 2202	à gauche	
Valberg - Breuil	<b>18</b>	<b>0,30</b>	D 28	Pause Café	
<b>Col de la Couillole (1678m)</b>	<b>12</b>	<b>0,20</b>	D 28		
St Sauveur s- Tinée	<b>12</b>	<b>0,18</b>	D 28	à gauche	

<b>Isola</b>	<b>13</b>	0,17	M 2205	
<b>Col de la Bonette (2715m)</b>	<b>26</b>	0,37	M 64	
Jausier	<b>24</b>	0,34	M 64	à droite
St Paul s-Ubaye	<b>11</b>	0,15	D 900-902	
<b>Col de Vars (2109m)</b>	<b>15</b>	0,23	D 902	
Guillestre	<b>20</b>	0,31	D 902	à gauche
Mont Dauphin	<b>5</b>	0,07	D 902	
La Roche de Rame	<b>8</b>	0,10	N 94	<b>La Plage</b> - Pause Bière
L' Argentière la Bessée	<b>8</b>	0,10	N 94	à gauche
Vallouise - Ailefroide	<b>18</b>	0,26	D 994	
<b>Pré de Mme Carle</b>	<b>6</b>	0,10	D 994 <sup>T</sup>	<b>Soirée étape Tourisme de Montagne</b>
<b>Altitude 1874m</b>	<b>259</b>	<b>3,9</b>	<b>Km -Heure</b>	pour la <b>2<sup>ème</sup></b> journée

<https://www.pre-madame-carle.fr>

Escapade Alpine pour **Le glacier Blanc** (2400m) Facile même pour vieux motard

**Lundi XX Juin**

Vallouise - Ailefroide	<b>6</b>	0,10	D 994 <sup>T</sup>	
L' Argentière la Bessée	<b>18</b>	0,26	D 994	
<b>Mont Dauphin</b>	<b>16</b>	0,20	N 94	<b>Pause - Photos , visite du village</b>
Savine le Lac	<b>27</b>	0,36	N 94	<b>La Plage</b>
<b>Gap</b>	<b>26</b>	0,37	N 94	à droite Via <b>Route Napoléon</b>
<b>Col Bayard (1248m)</b>	<b>9</b>	0,13	N 85	Tout droit vers Montagne Champsaur
St Bonnet en Champsaur	<b>25</b>	0,36	N 85	
Carfour du Valgaudemar	<b>18</b>	0,24	N 85	à droite pour la vallée du Valgaudemar
La Chapelle en Valgaudemar	<b>16</b>	0,23	D 985	
Cascade du Casset	<b>2</b>	0,03	D 480	Pause photos
<b>Chalet du Giberney</b>	<b>7</b>	0,14	D 480 <sup>T</sup>	<b>Soirée étape Tourisme de Montagne</b>
<b>Altitude 1650m</b>	<b>170</b>	<b>2,4</b>	<b>Km -Heure</b>	pour la <b>3<sup>ème</sup></b> journée <a href="http://www.giberney.com">www.giberney.com</a>

Escapade Alpine pour **Lac du Lozon** (2030 m) Facile même pour vieux motard

**Mardi XX Juin**

<https://www.champsaur-valgaudemar.com/offres/lac-du-lauzon-la-chapelle-en-valgaudemar-fr-2839578>

Cascade du Casset	<b>7</b>	0,16	D 480 <sup>T</sup>	
La Chapelle en Valgaudemar	<b>2</b>	0,04	D 480	
<b>Col des Festreaux (1120 m)</b>	<b>16</b>	0,30	D 985	à droite 3 km après St Maurice
Aspres lès Corps	<b>7</b>	0,14	D 58	à droite
Corps	<b>4</b>	0,06	N 85	
La Mure	<b>24</b>	0,33	N 85	
<b>Prairie de la Rencontre Napoléon</b>	<b>14</b>	0,22	N 85	( à droite just après les lacs de Laffrey )
Descente de Laffrey	<b>2</b>	0,03	N 85	
<b>Vizille</b>	<b>8</b>	0,12	N 85	<b>Pause - Café , visite du château</b>



